



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros  
Rue Hans-Fries 4  
Fribourg, 1700 Suisse

## Workshop écrans pour parents “Usage abusif: Quand les écrans envahissent tout”

07 avril 2022 | 19h00 - 21h00 | **Gratuit**

Cet atelier se penche sur les problèmes d'usage abusif des écrans. Après une partie d'explication sur les mécanismes qui peuvent mener à perdre le contrôle sur l'utilisation des médias numériques, un chargé de prévention de REPER explique son travail avec des jeunes ayant des problèmes d'usage abusif et donne des ressources face à ces situations, ainsi que les signes avant-coureurs auxquels rester attentif-ve. Grâce au soutien de l'Etat de Fribourg, l'entrée est libre.

**Intervenant :** Valmir Selimi (travailleur social de rue à REPER) et Antoine Bays (chargé de prévention à REPER)

**Public :** Parents d'enfants de 10 à 15 ans et plus largement à toutes les personnes intéressées

**Inscription :** Par email à [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch) ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées)



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros  
Rue Hans-Fries 4  
Fribourg, 1700 Suisse

## Workshop écrans pour les jeunes “Quelques pistes pour bien gérer avec son smartphone”

09 avril 2022 | 09h45 - 12h00 | **Gratuit**

Le smartphone est un outil qui offre de très grandes possibilités. Comme tout outil, ce dernier nécessite de prendre quelques précautions pour une utilisation en toute sécurité. Ceci est particulièrement important lorsqu'un-e jeune acquiert son premier smartphone personnel. Ce cours vise tout d'abord à faire la part des choses entre les opportunités et les risques liés à l'usage des smartphones. Quelques recommandations concernant la protection des données personnelles et l'utilisation des réseaux sociaux sont ensuite travaillées avec le groupe. La dernière partie du cours se concentre sur l'usage abusif avec la recherche de stratégies pour éviter de tomber dans le piège de l'addiction. Grâce au soutien de l'Etat de Fribourg, l'entrée est libre.

**Intervenant-e-s :** Vanessa Florimonte et Sarah Schmid (collaboratrices juniors à REPER)

**Public :** Jeunes de 11 à 13 ans qui vont avoir un smartphone ou qui en ont récemment eu un

**Inscription :** Par email à [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch) ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées)

Retrouvez toutes les informations sur le site [www.prevention-ecrans.ch](http://www.prevention-ecrans.ch)



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros  
Rue Hans-Fries 4  
Fribourg, 1700 Suisse

## Workshop écrans pour parents "Le monde virtuel : entre passion et inquiétudes"

05 mai 2022 | 19h00 - 21h00 | **Gratuit**

Dans cet atelier, deux jeunes adultes viennent présenter leurs expériences, leurs intérêts et leurs craintes avec les réseaux sociaux. Les participant-e-s ont également l'occasion d'avoir un échange libre avec eux sur ces thèmes et voir ainsi à quoi ressemble la vie online pour la jeune génération. Grâce au soutien de l'Etat de Fribourg, l'entrée est libre.

**Intervenants :** Vanessa Florimonte et Malika Simonet (collaboratrices juniors REPER)

**Public :** Tous parents désirant en apprendre plus sur les réseaux sociaux avec possibilité de venir avec leurs enfants (12-15 ans en particulier)

**Inscription :** Par email à [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch) ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées)



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Academy - noetic  
Rue de l'Abbé-Bovet  
Fribourg, 1700 Suisse

## Workshop écrans pour parents "Découvrir les jeux vidéo sous un autre jour"

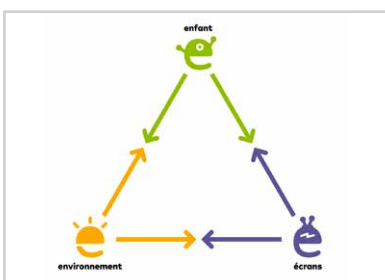
10 mai 2022 | 19h15 - 21h15 | **Gratuit**

Cet atelier est pleinement consacré aux jeux vidéo. Si vous n'y connaissez rien, celui-ci est fait pour vous. L'atelier est donné en partenariat avec l'académie de jeux vidéo noetic. Les participant-e-s y ont l'occasion de s'essayer à la pratique du jeu vidéo et de découvrir le monde de l'e-sport. Des réflexions et des conseils de bonnes pratiques pour la gestion des jeux vidéo à la maison seront amenées par l'animateur tout au long de l'atelier. Grâce au soutien de l'Etat de Fribourg, l'entrée est libre.

**Intervenant-e-s :** Kevin Sanders (responsable d'académie noetic).

**Public :** Tous parents désirant en apprendre plus sur le monde du jeu vidéo

**Inscription :** Par email à [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch) ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées)



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros  
Rue Hans-Fries 4  
Fribourg, 1700 Suisse

## Workshop écrans pour parents "La méthode 3e : des pistes pour la gestion harmonieuse des écrans à la maison"

19 mai 2022 | 19h00 - 21h00 | **Gratuit**

Cet atelier propose d'examiner la gestion des écrans dans la famille à travers une méthode tenant compte de l'enfant, de l'environnement et des écrans. Ce sont les 3e. Chaque enfant est différent et les règles doivent évoluer avec sa maturité et son âge. Celles-ci ne seront pas non plus les mêmes en fonction de l'environnement dans lequel l'enfant se trouve. Quel temps fait-il dehors ? Est-ce que c'est les vacances ou encore dans quel lieu votre enfant utilise-t-il les écrans ? Là encore les règles seront différentes selon la situation. Et enfin, il existe plusieurs types d'écrans avec des contenus sans fin qui ne seront pas adaptés pour tous les enfants, ni dans chaque environnement. Ces dimensions seront approfondies et des pistes de bonnes pratiques seront dégagées. Grâce au soutien de l'Etat de Fribourg, l'entrée est libre.

**Intervenants :** Catherine Dorthe et Antoine Bays (chargé-e-s de prévention à REPER)

**Public :** Parents d'enfants de 5 à 10 ans et plus largement à toutes les personnes intéressées

**Inscription :** Par email à [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch) ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées)

Retrouvez toutes les informations sur le site [www.prevention-ecrans.ch](http://www.prevention-ecrans.ch)

Grâce au soutien financier de la Direction des affaires sociales et de la santé, ces ateliers sont sans frais pour les participant-e-s»



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros

Rue Hans-Fries 4

Fribourg, 1700 Suisse

## Workshop écrans pour les jeunes "Quelques pistes pour bien gérer avec son smartphone"

21 mai 2022 | 09h45 - 12h00 | **Gratuit**

Le smartphone est un outil qui offre de très grandes possibilités. Comme tout outil, ce dernier nécessite de prendre quelques précautions pour une utilisation en toute sécurité. Ceci est particulièrement important lorsqu'un-e jeune acquiert son premier smartphone personnel. Ce cours vise tout d'abord à faire la part des choses entre les opportunités et les risques liés à l'usage des smartphones. Quelques recommandations concernant la protection des données personnelles et l'utilisation des réseaux sociaux sont ensuite travaillées avec le groupe. La dernière partie du cours se concentre sur l'usage abusif avec la recherche de stratégies pour éviter de tomber dans le piège de l'addiction. Grâce au soutien de l'Etat de Fribourg, l'entrée est libre.

**Intervenant-e-s :** Malika Simonet, Vanessa Florimonte (collaboratrices juniores à REPER)

**Public :** Jeunes de 11 à 13 ans qui vont avoir un smartphone ou qui en ont récemment eu un

**Inscription :** Par email à [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch) ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées)



Catégorie d'Évènement : Ateliers écrans

Organisateur : REPER

Lieu : Ecole-club Migros

Rue Hans-Fries 4

Fribourg, 1700 Suisse

## Workshop écrans pour parents et enfants "Créer un cadre favorable à une utilisation harmonieuse des écrans à la maison"

24 mai et 02 juin 2022 | 18h00 - 20h00 | **Gratuit**

Cet atelier propose aux parents et à leurs enfants de venir construire ensemble une charte sur les écrans à la maison. Après une transmission de quelques pistes intéressantes, les participant-e-s créent leur propre charte, avec l'appui des chargé-e-s de prévention de REPER. Grâce au soutien de l'Etat de Fribourg, l'entrée est libre.

**Intervenant-e-s :** Catherine Dorthe et Antoine Bays (chargé-e-s de prévention à REPER)

**Public :** Parents et à leurs enfants ayant de 8 à 12 ans. **Important :** la présence d'un ou des parents ainsi que de l'enfant ou des enfants est indispensable pour y participer

**Inscription :** Par email à [projets@reper-fr.ch](mailto:projets@reper-fr.ch) ou par téléphone au 026/322.40.00 (places limitées)

Retrouvez toutes les informations sur le site [www.prevention-ecrans.ch](http://www.prevention-ecrans.ch)

Grâce au soutien financier de la Direction des affaires sociales et de la santé, ces ateliers sont sans frais pour les participant-e-s»



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD